

Ano 2023

O ano de 2023 foi um ano de transição, na atividade da LACSSR. Tendo concluído no ano anterior (2022) a 1ª fase da construção do Centro de dia com Especialização em doentes de Alzheimer (projeto Acer), tendo nesse ano visto aprovada a nossa candidatura ao PARES 3.0 - uma candidatura a fundos públicos que há muitos anos perseguíamos e que conseguimos finalmente obter, para financiar parcialmente este projeto - ficamos colocados na seguinte situação:

- O PARES 3.0 só participará uma pequena parte do custo total da construção e equipamento do projeto ACER.
- A Câmara Municipal propôs-se participar também nestes custos do projeto para ajudar à sua participação. sucede que a parte que a Câmara Municipal também se dispôs a participar é também muito insuficiente para somada à verba atribuída pelo Pares 3.0, somada a verba que a LACSSR poderá dispende com o seu esforço próprio, poder garantir as verbas necessárias para se poder lançar o concurso público para a construção da obra.
- Com os atrasos no concurso do PARES, os atrasos na atribuição das verbas pela Câmara Municipal, os preços de construção continuaram a subir, tornando a obra mais cara e mais difícil de concretizar, sem haver uma correspondente atualização das verbas a atribuir para a participar, para fazer face a este aumento dos custos de construção.

Fizemos sentir, por todos os meios ao nosso alcance, às instituições que nos podem subsidiar - O estado, através da Segurança Social e do PARES, a Câmara Municipal, a necessidade imperiosa de se proceder a esta atualização dos subsídios, em face dos aumentos de preços de construção - mas não foi possível em 2023 conseguir-se avanços neste sentido.

Acresce ainda que a Câmara Municipal, durante todo o ano de 2023, não disponibilizou um plano de entrega de verbas de participação deste projeto, que nos permitisse dar como garantia junto da Banca para antecipação de verbas para a construção.

Por estes motivos, optamos por diferir a abertura do concurso público de construção, até que se obtivesse a melhor negociação possível de verbas e, pelo menos, um plano escrito de entregas de verbas por parte da Câmara Municipal, que nos desse alguma segurança de termos financiamento garantido e capacidade financeira para lançar a obra.

Em 2024 teremos já notícias mais positivas e concretas sobre estes financiamentos e temos a certeza que neste ano será possível avançar de forma segura e consistente,

para a continuação da construção do Centro de Dia com Especialização em doentes de Alzheimer - projeto Acer.

Para além da luta para levar este projeto avante, durante o ano de 2022 a LACSSR prosseguiu a sua atividade geral nas suas diversas áreas centrais de atividade – O serviço domiciliário especializado e Serviço de voluntariado - mantendo a prestação de cuidados adequados às pessoas necessitadas dos nossos serviços, sobretudo as pessoas dependentes e isoladas, no domicílio - que são aquelas para quem destinamos todo o nosso trabalho. Esta prestação manteve-se em quantidade e em qualidade, sendo nosso apanágio primar pela eficácia, constância e qualidade no desempenho. A LACSSR manteve assim o seu compromisso assistencial com todos os apoiados, e manteve toda a sua responsabilidade social para com os seus profissionais.

O Serviço de Apoio Domiciliário, continuou a sua atividade de forma sustentada, mantendo a qualidade e excelência que lhe é reconhecida – por utentes, parceiros e pelas diversas entidades externas, nas diversas auditorias a que somos sujeitos. O Serviço de Apoio de Voluntariado manteve também a sua meritória atividade. O voluntariado da LACSSR é um voluntariado difícil e único – passa-se na interação com os dependentes no seu domicílio - e sem especial destaque público, é feito só de entrega generosidade, e merece um justo relevo pela sua perseverança e dedicação.

Para a prossecução dos objetivos da LACSSR, foram mantidas e desenvolvidas diversas parcerias com outras Instituições e Entidades, num salutar espírito de trabalho em rede.

Para além das Respostas Sociais Serviço de Apoio Domiciliário, desenvolveram-se outras atividades correlacionadas, como o Banco de Cedência de Ajudas Técnicas e outras atividades que se especifica mais á frente, manteve-se o esforço de crescimento e diversificação da atividade, desenvolvendo outros projetos.

A LACSSR continuou em 2022 a exercer uma gestão cuidada, rigorosa e controlada, preservando uma situação económico-financeira sólida e com folga suficiente para fazer face aos novos projetos. A contenção de gastos, a ausência de despesas desnecessárias, é uma imagem de marca desta direção. Analisando o desempenho da LACSSR em 2022, conclui-se que a Instituição apresenta solidez e rigor das suas contas, consistência e bom desempenho da sua atividade, e dinamismo e capacidade para desenvolver novos projetos em favor da comunidade. E capacidade de gerar poupança de recursos para afetar aos novos projetos.

É para nós, motivo de grande satisfação registar este rigor das nossas contas, pois a LACSSR apresenta saúde financeira, capacidade de financiar os seus projetos, e tem todos os seus pagamentos em dia, quer com funcionários quer com fornecedores.

Continuamos esta saga de levar apoio e carinho a quem dele carece – os idosos, os dependentes e isolados. Este é a razão de ser da nossa existência, é o farol que nos alumia o rumo nesta caminhada. A satisfação pelo caminho já percorrido não nos chega, dá-nos e mais vontade de conseguir mais e melhor para quem de nós precisa.

Breve descrição das atividades realizadas

Serviço de Apoio de Voluntariado

Deu-se continuidade do apoio de voluntariado aos idosos que dele carecem, através de contactos telefónicos com os nossos utentes, a pandemia obrigou a reduzir os contactos pessoais, mas, a voz amiga dos voluntários encontrou outras formas de manter o apoio.

Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (**SAD**) prestou diariamente os seguintes serviços:

Fornecimento e apoio nas refeições; Cuidados de Higiene e Conforto Pessoal; Cuidados de imagem. Cuidados Promotores de Saúde e Bem-Estar; Higiene Habitacional; Tratamento de Roupa no domicílio/Lavandaria; Atividades de Animação e Socialização; Atividades Instrumentais da Vida Quotidiana; Apoio aos cuidadores Informais e Teleassistência.

O **SAD** prestou apoio a uma média diária de 74 utentes, consolidou-se e expandiu-se durante o ano de 2023.

Banco de Ajudas Técnicas

A LACSSR dispõe de um banco de ajudas técnicas que são cedidas a sócios e utentes. A cedência deste material implica o pagamento de uma taxa de utilização e respetiva mensalidade. O transporte das Ajudas Técnicas é realizado pelas Juntas de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso, Vilar de Andorinho e Santa Marinha e São Pedro da Afurada – Entidades que têm parceria com a LACSSR, e a quem agradecemos toda a colaboração, em benefício dos cidadãos. No ano de 2023 tivemos 58 novos utentes que beneficiaram desta resposta desde o início já apoiamos 790 pessoas.

Serviço de Teleassistência

A segurança dos utentes é um dos objetivos prioritários da nossa instituição, a pensar nos utentes a LACSSR, deu-se continuidade à parceria com a empresa HELPPHONE, com o objetivo de o acompanhar diariamente, promovendo a sua segurança de forma simples e eficaz. A HELPPHONE é um serviço de assistência permanente, através de operadores especializados que na central de atendimento telefónico respondem a qualquer situação de emergência. Esta central de atendimento dispõe de operadores especialmente treinados para o efeito que asseguram a resposta aos seus contactos

24 horas por dia, 365 dias por ano. Durante o ano de 2023 tivemos 16 utentes a beneficiar deste serviço.

Ajudas Técnicas e Produtos de Apoio – Parceria com loja especializada

A LACSSR dispõe de um protocolo com uma loja de Ajudas técnicas para venda de produtos de apoio para incontinência e higiene pessoal; camas articuladas; cadeiras de rodas, andarilhos; cadeiras de banho; cadeiras sanitárias entre outros. Deste protocolo resulta um donativo semestral correspondente a 10% do valor total das vendas e um desconto de 10% na aquisição de produtos de apoio para os nossos utentes.

Articulação com Farmácia e Laboratório de Análises Clínicas

Articulação com farmácia na domiciliação da medicação para programação gratuita de blisters e entrega da medicação no domicílio. Articulação com laboratório de análises clínicas para realização das referidas nos domicílios dos utentes, funcionários e sócios da LACSSR.

Banco Alimentar Contra a Fome

Deu-se continuidade à distribuição de cabazes de alimentos aos beneficiários que deles carecem. Esta atividade empenha meios e tempo dos Técnicos e das colaboradoras da LACSSR, de forma significativa, com a seleção, triagem, avaliação e acompanhamento das famílias objeto de apoio com cabazes mensais de alimentos do Banco Alimentar contra a Fome. Esta seleção e distribuição são planeadas pelos nossos técnicos e executada com o apoio das ajudantes de ação direta. Durante o ano de 2023 apoiámos uma média de 49 famílias, correspondendo a um total de cerca de 98 beneficiários por mês.

A Liga deu continuidade à disponibilização de cabazes de alimentos de emergência. Esta é uma resposta imediata e esporádica que colmata necessidades urgentes de agregados em situação de emergência social. As sinalizações são devidamente avaliadas pelos Técnicos de Serviço Social das entidades Parceiras nomeadamente o Departamento de Ação Social da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e o Serviço Social do ACES Grande Porto VII – Gaia.

Número de Associados

O número de associados ativos aumentou em relação ao ano anterior. A Instituição encerrou o ano com 654 associados ativos dos quais 103 foram inscritos no ano de 2023.

Atividades desenvolvidas

Sardinhada de S. João

Realizou-se no dia 15 de junho na Sede da LACSSR a Sardinhada de S. João. Esta iniciativa contou com a presença dos idosos e familiares apoiados, bem como a de voluntários e colaboradores da LACSSR em convívio informal.

Mercado do Livro Usado

A 8ª Edição do Mercado do Livro Usado realizou-se na semana de 3 a 7 de julho. O local cedido pela Autarquia é excelente e permitiu que este evento, mais uma vez, fosse um sucesso. A LACSSR agradece em especial à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia e a Junta de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso pela colaboração prestada. Agradece também aos nossos voluntários, colaboradoras a todos os outros parceiros pelas diversas colaborações nesta iniciativa.

Festa de St. Ovídio

Pelo segundo ano consecutivo a LACSSR teve o privilégio de participar na Festa de St. Ovídio com uma barraquinha cedida pela União das Juntas de Freguesia de Mafamude e Vilar do Paraíso. A nossa participação deu a conhecer à comunidade a atividade da LACSSR, este evento decorreu de 1 a 4 de setembro no Largo Estevão Torres.

Magusto da LACSSR

Realizou-se no dia 7 de novembro na Sede LACSSR o magusto para os idosos apoiados pela LACSSR que colaboraram ativamente nesta iniciativa.

Nota Final

2023 foi um ano de transição. um compasso de espera. Atravessamos sempre em movimento, com os olhos postos no futuro. Que não está longe, vem aí já em 2024, o tempo certo de dar mais um passo em frente. Um passo seguro, do tamanho das nossas pernas, da nossa bolsa. Um passo que já tarda, mas que sempre vai chegar – a construção do Centro de Dia com especialização em doentes de Alzheimer. Uma obra que, não nos cansamos de dizer, irá mitigar o sofrimento de muitos utentes, e apoiar a suas famílias - que bem necessitam desse apoio – com custos acessíveis e razoáveis. Tudo isto acontece, sempre a trabalharmos duro, em todas as nossas atividades.

A estrada é longa, mas o caminho está certo e não tem retorno.

Vila Nova de Gaia, 28 março de 2024